

femina

version

La Provence

PROVENCE

femina.fr

robe

JE L'AIME
EN VERSION
LONGUE

BARBECUE
LE VRAI
CHAMPION
DE L'ÉTÉ

VACANCES
La guerre des
grands-mères
est déclarée !

BEAUTÉ

make-up pop

LE CAHIER DU SUD
SPÉCIAL ÉTÉ
Sur les rives
de l'Asse, entre
sport et saveurs

COLIN
FIRTH
RENCONTRE
AVEC UN
GENTLEMAN

Semaine du 25 au 31 juillet 2016

Provisionnement de La Provence du 23 juillet 2016. Afin d'être vendu séparément - Copmission paritaire n° 0416 C398404.

À ESTOUBLON, LES GORGES DE TREVANS

Une pure merveille, ces gorges dans laquelle coulent l'Estoublaïsse, affluent de l'Asse, et le Clauvion en amont. Elles offrent une multitude de boucles et de dénivellés. Celle que nous avons choisie dure trois heures et s'emprunte avec des enfants bons marcheurs avec peut-être la joie d'observer chamois, cerfs et biches. Le sentier se déroule souvent à l'ombre, entre paysages alpins et méridionaux. On découvre les différentes odeurs : mélange de mousse et de sous-bois pour l'un, de thym et d'épines chaudes pour l'autre. On traverse l'Estoublaïsse par une passerelle avant de s'aventurer sur un chemin creusé dans la roche par les pèlerins au XIII^e siècle pour atteindre l'Abbaye Saint-André du Désert. Bâtie sur un piton rocheux, elle n'est aujourd'hui que ruine. En cause, l'érosion mais surtout sa destruction au XV^e siècle pour déloger 80 protestants qui s'y étaient réfugiés. On imagine leur vie dans ce qui reste de l'église et des différentes grottes dans lesquelles ils dormaient. Nous redescendons le sentier, direction le Jardin de Valbonette longé par la rivière le Clauvion. Un paradis verdoyant prisé par les familles l'après-midi. Nous remontons vers le village en ruine de Valbonette. Le sentier se

prolonge avec un joli point de vue sur le Mont Chiran, avant de piquer vers les gorges, le pic de l'Abbaye en toile de fond. Variante possible : bifurquer après le village vers la belvédère et dormir au Gîte de Trevans (cabane non gardée). Une baignade dans les différents trous d'eau et mini cascades est un pur bonheur pour terminer cette magnifique boucle.

➔ Infos sur Facebook/Bonjour, Alpes du Sud. Et aussi : "7 balades et randonnées dans les Gorges de Trévans et la vallée de l'Asse".

Z6 sur tourisme-alpes-haute-provence.com



Les délices d'Entrevennes

À (s') offrir : lavande dans tous ses états (flacons, sachets, coussins) mais aussi miel et ses variétés gourmandes (amande, noisette...), compositions florales...

Blanc Lavande, Chemin des Maestres, Entrevennes, blancheravante.fr

À la Campagne Petre, les nuits sont douces... les premiers voisins habitent à 1 km. Cette auberge-resto, offre un cadre exceptionnel. C'est ce qui a plu à Sylvie et Richard qui ont repris

mi-juin cette bastide charmante, ancienne bergerie, après trois ans de fermeture. Pour la petite histoire, son nom signifie "paître". On débute par l'un des 30 cocktails inventés par Jessica, fille de Sylvie, ex-barmaid à Paris. Puis on dîne en terrasse sous les mûriers Platana, avec vue plongeante sur les champs de lavande et la promenade des biches, chevreuils et renards. Richard, cuisinier et ex-directeur adjoint du Café des Deux Magots à Saint-Germain des Près, est aux fourneaux. Il offre une cuisine fraîche élaborée avec des produits locaux. À l'étage, cinq chambres cosy dont deux familiales et un accès handicapé. Au petit matin, plongeons dans l'immense piscine avant de se faire doré au soleil. Quelle parenthèse enchantée ! Difficile d'en repartir.

➔ Plat 16,50€, dessert 7,50€, menu dès 22€. Nuit dès 70€ (avec petit déjeuner), animaux bienvenus, chem. des Plaines Madame, hameau de la Julienne, Entrevennes, 04 92 82 22 41. facebook.com/Campagne-de-petre-officiel



Saint-Jurs : bienvenue à la Ferme

Un bonheur, les plats de Marga, à la tête de l'auberge de Vauvenière. Son secret ? Des produits locaux cuisinés avec passion. Melon, glace citron-basilique et caillettes en entrée, suivi d'une souris d'agneau 3 h et son petit épeautre. Impossible de terminer tant les plats sont consistants. Pas de problème, Maria propose depuis peu des doggy bags...

➔ Plat du jour 12€, entrées, fromage et dessert 4€. Facebook/ Auberge de Vauvenières, 06 14 98 35 05, Saint-Jurs. En vente à la ferme : herbes de Provence, verveine, pâtes de petit épeautre, huiles essentielles (lavande, immortelle, thym...), fruits et légumes de saison. Visite de l'exploitation sur demande, camping et gîtes. 04 92 74 44 18, ferme-de-vauvenieres.fr

AGENDA

23 juillet. C'est la 11^e fête de la Lavande à Barrême. Distillation à l'ancienne de la lavande fine et distribution d'eau de lavande, groupes folkloriques, balades avec les ânes, atelier vannerie, ou senteurs et découvertes, atelier pour les enfants, visite du musée de la lavande (3€), tracteurs et motoculteurs anciens, marché de producteurs, etc.
➔ Infos 06 75 23 59 56. Et aussi, des sorties nature avec un guide (12€), massages à la lavande (dès 18 €), des ateliers cuisine autour de la lavande (4€).
5€ la visite du musée, ts les j. 09 75 30 45 43, secrets-de-fabriques.fr

Du 5 au 9 août : 70^e Corso de la lavande à Digne les Bains avec chars, marché, feu d'artifice, bal populaire...

➔ cdf-dignelesbains.fr, 04 92 36 62 62

Du 7 au 13 août. Festival Asse-Arcadie. 3 stages (lecture à haute voix, chant et théâtre) à découvrir.

➔ clumanc-patrimoine.wifeo.com

Tous les soirs. Soirée astronomie en haut du Mont Chiran. Nuitée et demi-pension en refuge (52€/33€ pour les enfants).

➔ 06 89 45 03 19, astro-bileux.fr

